



# НЕОМЫШЛЕНИЕ

Как сохранить здоровье и психику в эпоху черных лебедей?

Никак)))

Сон

Спорт

Психотерапия

Правильное питание

Таблетки

Сбитый режим

«Запрещенки»

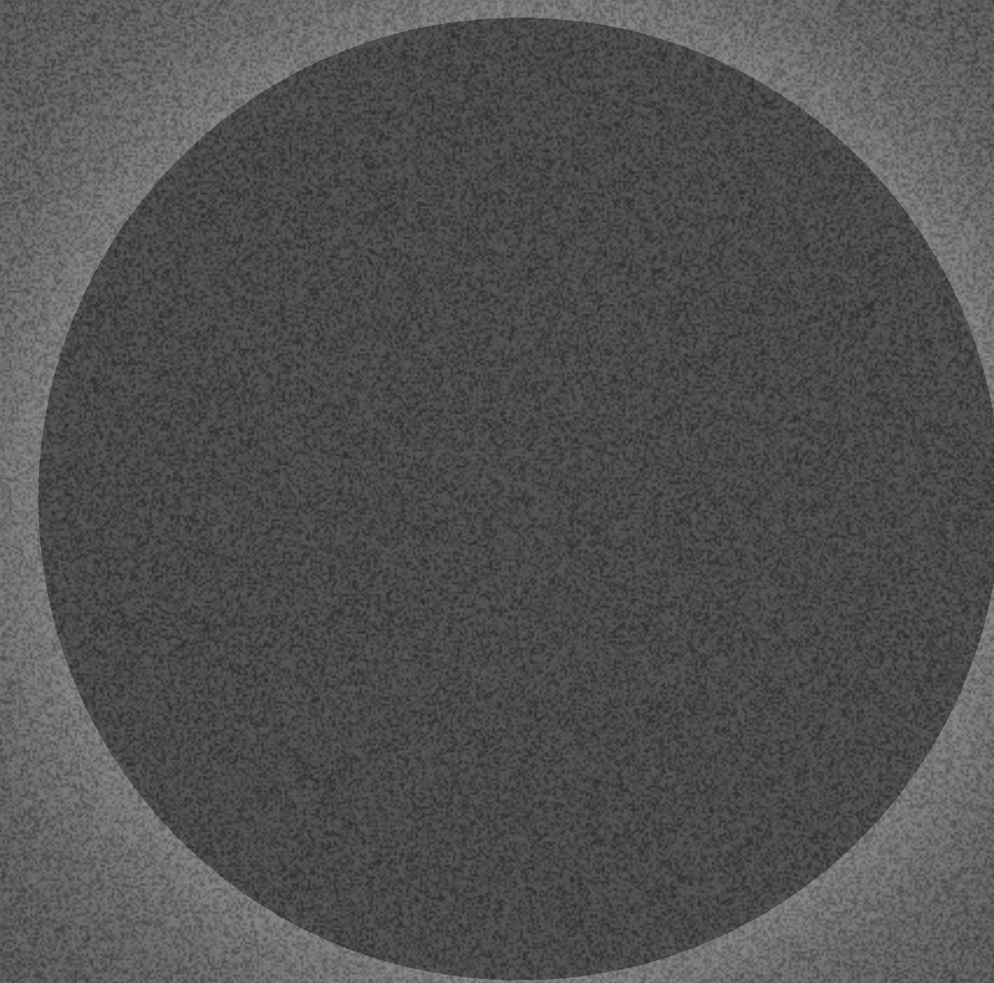
Алкоголь

Нервы

Никотин

Заедание

Знать путь  
и пройти его –  
это разные вещи.



# Почему сойти с ума выгодно в наше время?

Вспомните, что сейчас проживаете Вы в своей жизни  
и бизнесе? Что сейчас тревожит или мешает?

Если и СХОДИТЬ с ума,  
ТО ТОЛЬКО В СТОРОНУ  
сердца.



# НЕО интерпретации для счастливой и богатой жизни.

Смысла никакого нет, его нужно придумать лично.

Счастье – это выбор!

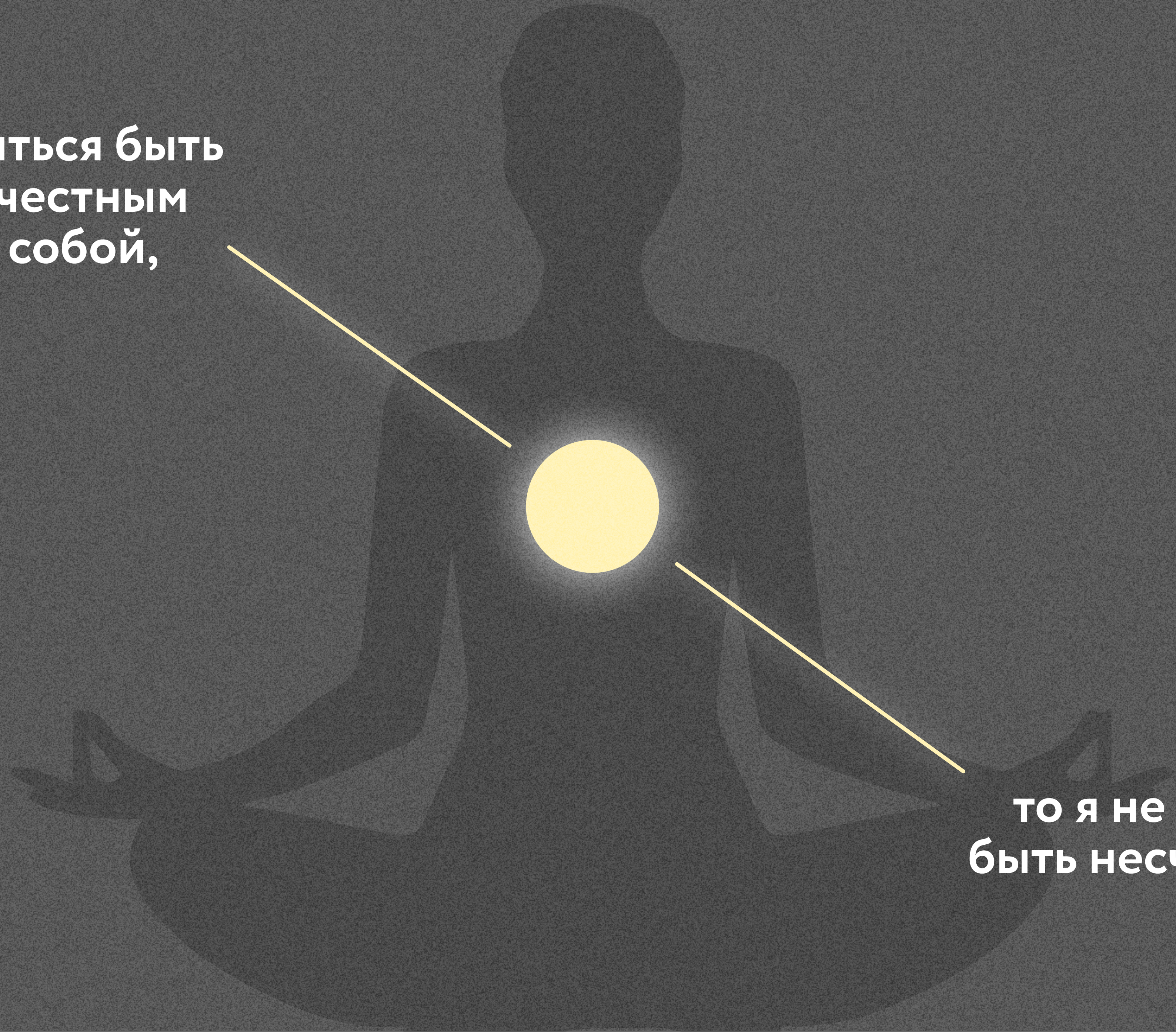
Всё есть эгрегоры и программы. Выбирай любой сценарий, кем хочешь быть обманут.

Ошибок нет, есть опыт.

Социальный шизофренизм (будущее и прошлое).

Принятие, осознание, действие.

**Если научиться быть  
тотально честным  
с самим собой,**



**то я не знаю, как  
быть несчастливым.**



# Практики

Дыхание

Гвозди

Остеопатия

Телесная терапия

Сухие дни

Трансперсональная психология

Голодание

Молитва

Медитация

Висцеральный массаж

